

ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE - "LUCA SIGNORELLI"-CORTONA
Prot. 0008565 del 20/12/2016
A-35 (Entrata)

ATTIVITA' E FATTORI DI RISCHIO INCOMPATIBILI CON LA GRAVIDANZA

RISCHI LEGATI A CONDIZIONI PERSONALI

In caso di disturbi, questi devono essere segnalati, perché possano essere presi gli opportuni provvedimenti.

Vi possono essere situazioni lavorative che, pur non costituendo di per sé fonte di rischio tale da richiedere l'allontanamento, tuttavia potrebbero aggravare una **patologia preesistente** della madre.

Pertanto è necessario considerare anche lo stato di salute dell'interessata (previa opportuna documentazione sanitaria specialistica) in rapporto all'esposizione al rischio e/o eventuali sospette malattie professionali: ad esempio, eventuali stati ansiosi o depressivi in attività che espongono a stress, allergopatie in attività che comportano l'uso di sostanze irritanti e/o allergizzanti (es. addette alle pulizie ecc.).

Il viaggio tra il luogo di lavoro e l'abituale residenza non viene contemplato dalla legislazione, ma viene comunque citato come fattore di rischio nelle Linee Diretrici UE. Infatti alla voce "spostamenti all'interno o all'esterno del luogo di lavoro" troviamo la seguente descrizione: "Gli spostamenti durante il lavoro e da e verso il luogo di lavoro possono essere problematici per le donne gestanti e comportare rischi, tra cui fatica, vibrazioni, stress, posture statiche, disagi e infortuni. Tali rischi possono avere effetti significativi sulla salute delle lavoratrici gestanti e puerpere".

MANSIONE: PERSONALE AUSILIARIO

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione
- Dotare di idonea sedia per centralino
- Organizzare adeguatamente le attività di pulizia e dotare di idonei dpi (mascherina e guanti in lattice)

1. Attività: PULIZIE (circa 2 ore al giorno)
 - a. Rischio: Postura eretta per circa 2 ore (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Il livello di rischio è individuato per l'intera mansione, in quanto si somma ad altre attività.
 - b. Rischio: Uso di detergenti chimici (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A punti 3a) e 3b))
Livello di rischio: Utilizzare normali prodotti per pulizia, con impiego di guanti in lattice; non utilizzare sostanze particolari (acido cloridrico, muriatico, varichina, ecc.); in caso contrario: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e per i 7 mesi dopo il parto.
 - c. Rischio: Movimentazione manuale dei carichi (maggiori di 5kg) (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A punto 1b))
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL) previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
 - d. Rischio: Uso di scale (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. E)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro
 - e. Rischio: Posizioni faticose o incongrue (pulizia pavimento, banchi, ecc.) (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza
 - f. Rischio: Agenti biologici (pulizia bagni, pavimento, banchi, ecc.) (rif. d. lgs 151/2001 art. 7 c. 2)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza per toxoplasma e in assenza di immunizzazione per il virus della rosolia.

2. Attività: PORTINERIA - VIGILANZA

- a. Rischio: Postura seduta per molto tempo
Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione seduta ed eretta.

3. Attività: ESECUZIONE FOTOCOPIE

- a. Rischio: Postura eretta (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Livello di rischio: **incompatibile** se attività esclusiva (allontanamento dalla mansione) in gravidanza; se attività non esclusiva, il livello di rischio è individuato per l'intera mansione, in quanto si somma ad altre attività.

4. Attività: SUPPORTO AD ALUNNI DISABILI

Il rischio dipende dalle caratteristiche dell'alunno

- a. Rischio: Colpi, urti (alunni con disabilità psichica: rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e per i sette mesi dopo il parto.
- b. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (alunni diversamente abili: rif. d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 e all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- c. Rischio: Agenti biologici (rif. d. lgs 151/2001 all. B)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- d. Rischio: Movimentazione carichi scomodi (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

STAZIONE ERETTA PER L'INTERA MANSIONE

Rischio: Se la lavoratrice supera, sommando le varie mansioni, la metà dell'orario di lavoro giornaliero, deve essere adibita ad attività tali da ridurre tale tempo entro la metà dell'orario di lavoro giornaliero, altrimenti deve essere allontanata dalla mansione in gravidanza

MANSIONE: PERSONALE AMMINISTRATIVO

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione
- Dotare di idonea sedia per lavoro al computer ed eventualmente di poggiapiedi se richiesto
- Se presente aria condizionata, pulire i filtri con maggior frequenza, almeno ogni bimestre.

1. Attività: **ATTIVITA' DI SEGRETERIA**

- a. Rischio: Postura eretta per circa 1 ora non continuativa al bancone (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Livello di rischio: accettabile
- b. Rischio: Postura seduta per molto tempo
Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione seduta ed eretta.
- c. Rischio: Movimentazione manuale dei carichi (maggiori di 5kg) (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A punto 1b)), spostamento di pratiche e faldoni
Livello di rischio: **incompatibile** se spostamento di pratiche pesanti (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- d. Rischio: Uso di scale (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. E)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino al termine del periodo di interdizione dal lavoro
- e. Rischio: Posizioni faticose o incongrue (spostamento di pratiche in posizioni disagiati, ecc.) (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza. Evitare movimentazioni di falconi e fascicoli pesanti ed in posizioni disagiati (troppo in basso o in alto).

2. Attività: **LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

a. Rischio: Postura seduta per molto tempo

Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione seduta ed eretta e si dota di idonea sedia con eventuale poggiatesta se richiesto.

b. Rischio: Postura affaticante (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)

Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

Se lavoratore a videoterminale (più di 20 ore settimanali escluse le pause), **incompatibile dal terzo mese pre-parto**: si richiederà alla DPL l'anticipazione al terzo mese pre-parto dell'astensione obbligatoria. Inoltre il lavoro a videoterminale non dovrà superare la metà dell'orario giornaliero e dovranno comunque essere garantite le pause di legge.

MANSIONE: PERSONALE TECNICO DI LABORATORIO DI INFORMATICA E MULTIMEDIALE

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione
- Dotare di idonea sedia per lavoro al computer ed eventualmente di poggiapiedi se richiesto

1. Attività: **LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

a. Rischio: **Postura seduta** per molto tempo

Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione seduta ed eretta e si dota di idonea sedia con eventuale poggiapiedi se richiesto.

b. Rischio: **Postura affaticante** (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)

Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

Se lavoratore a videoterminale (più di 20 ore settimanali escluse le pause), **incompatibile dal terzo mese pre-parto**: si richiederà alla DPL l'anticipazione al terzo mese pre-parto dell'astensione obbligatoria. Inoltre il lavoro a videoterminale non dovrà superare la metà dell'orario giornaliero e dovranno comunque essere garantite le pause di legge.

2. Attività: **TRASPORTO DI APPARECCHI ELETTRICI**

a. Rischio: **Elettrocuzione**

Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

b. Rischio: **fatica eccessiva e movimentazione carichi** (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)

Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

MANSIONE: PERSONALE TECNICO DI LABORATORIO DI MECCANICA, ELETTROROTECNICA, ELETTRONICA, FISICA

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. **Attività: LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

- a. **Rischio: Postura affaticante** (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)
 Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).
Se lavoratore a videoterminale (più di 20 ore settimanali escluse le pause), **incompatibile dal terzo mese pre-parto**: si richiederà alla DPL l'anticipazione al terzo mese pre-parto dell'astensione obbligatoria. Inoltre il lavoro a videoterminale non dovrà superare la metà dell'orario giornaliero e dovranno comunque essere garantite le pause di legge.

2. **Attività: SISTEMAZIONE E TRASPORTO DI APPARECCHIATURE**

- a. **Rischio: Elettrocuzione**
 Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. **Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi** (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
 Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

3. **Attività: ASSISTENZA ALLE ESPERIENZE DI LABORATORIO**

- a. **Rischio: Elettrocuzione**
 Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. **Rischio: Rumore** (laboratorio di meccanica e macchine) (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1c)
 Livello di rischio: in riferimento alla letteratura di situazioni analoghe, il livello di rumore è in genere inferiore a 80dBA. **Incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza se superiore a 80dBA; **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e in puerperio se > 85dBA

MANSIONE: PERSONALE TECNICO DI LABORATORIO DI CHIMICA E BIOLOGIA

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. Attività: **LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

- a. Rischio: Postura affaticante (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)

Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

Se lavoratore a videoterminale (più di 20 ore settimanali escluse le pause), **incompatibile dal terzo mese pre-parto**: si richiederà alla DPL l'anticipazione al terzo mese pre-parto dell'astensione obbligatoria. Inoltre il lavoro a videoterminale non dovrà superare la metà dell'orario giornaliero e dovranno comunque essere garantite le pause di legge.

2. Attività: **SISTEMAZIONE E TRASPORTO DI APPARECCHIATURE**

- a. Rischio: Elettrocuzione

Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

- b. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)

Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

3. Attività: **ASSISTENZA ALLE ESPERIENZE DI LABORATORIO**

- a. Rischio: Elettrocuzione

Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

- b. Rischio: Uso di prodotti chimici e biologici incompatibili (rif. d. lgs 151/2001 all. A e B)

Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino a sette mesi dopo il parto.

MANSIONE: PERSONALE DOCENTE DI LABORATORIO DI INFORMATICA E MULTIMEDIALE (TEORICO ED ITP)

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione
- Dotare di idonea sedia per lavoro al computer ed eventualmente di poggiapiedi se richiesto

1. Attività: **LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

a. Rischio: **Postura seduta** per molto tempo

Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione seduta ed eretta e si dota di idonea sedia con eventuale poggiapiedi se richiesto.

b. Rischio: **Postura affaticante** (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)

Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

2. Attività: **TRASPORTO DI APPARECCHI ELETTRICI**

a. Rischio: **Elettrocuzione**

Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

b. Rischio: **fatica eccessiva e movimentazione carichi** (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)

Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

MANSIONE: PERSONALE DOCENTE DI LABORATORIO DI MECCANICA, ELETTROTECNICA, ELETTRONICA, FISICA (TEORICO E ITP)

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. **Attività: LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

- a. **Rischio: Postura affaticante** (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)
 Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

2. **Attività: SISTEMAZIONE E TRASPORTO DI APPARECCHIATURE**

- a. **Rischio: Elettrocuzione**
 Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. **Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi** (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
 Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

3. **Attività: ASSISTENZA ALLE ESPERIENZE DI LABORATORIO**

- a. **Rischio: Elettrocuzione**
 Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. **Rischio: Rumore** (laboratorio di meccanica e macchine) (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1c)
 Livello di rischio: in riferimento alla letteratura di situazioni analoghe, il livello di rumore è in genere inferiore a 80dBA. **Incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza se superiore a 80dBA; **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e in puerperio se > 85dBA

**MANSIONE: PERSONALE DOCENTE DI LABORATORIO DI CHIMICA E BIOLOGIA
(TEORICO E ITP)**

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. **Attività: LAVORO AL VIDEOTERMINALE**

- a. Rischio: Postura affaticante (d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 – all. A lett. G)
Livello di rischio: accettabile se si effettuano pause di maggior durata e più frequenti (D. M. 02/10/2000).

2. **Attività: SISTEMAZIONE E TRASPORTO DI APPARECCHIATURE**

- a. Rischio: Elettrocuzione
Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
Livello di rischio: evitare spostamento di carichi eccessivi, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

3. **Attività: ASSISTENZA ALLE ESPERIENZE DI LABORATORIO**

- a. Rischio: Elettrocuzione
Livello di rischio: fare attenzione nell'uso di apparecchiature elettriche, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.
- b. Rischio: Uso di prodotti chimici e biologici incompatibili (rif. d. lgs 151/2001 all. A e B)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e fino a sette mesi dopo il parto.

MANSIONE: PERSONALE DOCENTE TEORICO

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. Attività: **DOCENZA**

- a. Rischio: nessuno nell'attività di docenza; attività compatibile.

2. Attività: **SOSTEGNO AD ALUNNI DISABILI**

Il rischio dipende dalle caratteristiche dell'alunno

- e. Rischio: Colpi, urti (alunni con disabilità psichica: rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e per i sette mesi dopo il parto.
- f. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (alunni diversamente abili: rif. d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 e all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- g. Rischio: Agenti biologici (rif. d. lgs 151/2001 all. B)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- h. Rischio: Movimentazione carichi scomodi (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.

MANSIONE: PERSONALE DOCENTE DI EDUCAZIONE FISICA

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. Attività: **LAVORO IN PALESTRA**

- a. Rischio: Postura eretta per circa metà dell'orario (rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. G)
Livello di rischio: accettabile se si alternano posizione eretta e seduta o in movimento.
- b. Rischio: Rumore (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1c)
Livello di rischio: in riferimento alla letteratura di situazioni analoghe, il livello di rumore è in genere inferiore a 80dBA. **Incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza se superiore a 80dBA; **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e in puerperio se > 85dBA
- c. Rischio: Colpi, urti (da parte di alunni: rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. L)
Livello di rischio: occorre fare particolare attenzione, usando adeguati accorgimenti (lontananza da alunni in movimento, proteggersi da urti con palloni, ecc.9, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e per i sette mesi dopo il parto.
- d. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (rif. d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 e all. A lett. L)
Livello di rischio: occorre evitare attività faticose e di movimentare gli attrezzi pesanti della palestra, altrimenti **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.

MANSIONE: PERSONALE DOCENTE DI SOSTEGNO

MISURE GENERALI DI TUTELA E PREVENZIONE

- Formazione adeguata
- Individuare un locale dove la lavoratrice gestante o che allatta possa riposarsi in posizione adeguata.
- Concordare un orario di lavoro che eviti eventuali malesseri dovuti alla gravidanza
- Organizzare il lavoro in modo che la lavoratrice si trovi non lontano da idonea toilette e consentire alla lavoratrice l'uso della toilette secondo le proprie necessità e brevi pause per l'alimentazione

1. **Attività: SOSTEGNO AD ALUNNI DISABILI**

Il rischio dipende dalle caratteristiche dell'alunno

- a. Rischio: Colpi, urti (alunni con disabilità psichica: rif. d. lgs 151/2001 all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e per i sette mesi dopo il parto.
- b. Rischio: fatica eccessiva e movimentazione carichi (alunni diversamente abili: rif. d. lgs 151/2001 art. 7 c. 1 e all. A lett. L)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- c. Rischio: Agenti biologici (rif. d. lgs 151/2001 all. B)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza e, dopo valutazione del PISSL (ASL), previo allontanamento cautelativo dalla mansione, per i 7 mesi dopo il parto.
- d. Rischio: Movimentazione carichi scomodi (rif. d. lgs 151/2001 all. C lett. A c. 1b)
Livello di rischio: **incompatibile** (allontanamento dalla mansione) in gravidanza.