

# PALESTRA COMUNALE e PROVINCIALE in CORTONA / AREZZO

**Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza.**

## Educazione Fisica in sicurezza

Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita **adeguata aerazione** e un **distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020). Sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".

Per l'attività al chiuso, in palestra, il distanziamento potrebbe ottenersi per le attività individuali facendo "muovere" una parte della classe, mentre l'altra attende il proprio turno.

Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che, ove l'evoluzione del contagio ne imponesse l'obbligo, l'uso della mascherina, da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno, è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Altro punto centrale è la **pulizia**: spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, dovranno essere igienizzati ad ogni cambio di "gruppo classe".

Per gli spogliatoi e soprattutto per gli allievi più giovani si suggerisce, poi, una attenta strutturazione dello spazio, posizionando sedie, oppure segnalando sulle panche quali sedute non occupare.

Anche il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le suole delle scarpe e gli abiti.

## Uso condiviso delle palestre

Il “Piano Scuola 2020-2021”, emanato dal Ministro dell’Istruzione, precisa: “Resta ferma la competenza degli Enti locali nell’utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell’orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, **all’interno degli accordi intercorrenti tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola**”.

Ai fini del rispetto delle misure anti-contagio e per chiarezza in ordine ad eventuali responsabilità, si raccomanda che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un Patto di Corresponsabilità riguardante le modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione.

La sostanza è semplice: **la scuola deve ricevere la palestra utilizzata da terzi in perfette condizioni igieniche.**

---

### **PALESTRA COMUNALE e PROVINCIALE in CORTONA Istituto d’Istruzione Superiore “Luca Signorelli” - Cortona**

---

#### **PROTOCOLLO UTILIZZO PALESTRE PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI EDUCAZIONE FISICA**

Le suindicate Palestre, sono ad esclusivo uso degli Istituti Scolastici sia durante le attività didattiche antimeridiane che per altre saltuarie attività pomeridiane (riunione e/o altro) le quali sono da concordare preventivamente onde evitare sovrapposizioni di utilizzo (pomeridiano) con le Associazioni Sportive che ne facciano richiesta.

Operazioni relative al raggiungimento, ingresso, utilizzo, rientro delle palestre,  
per lo svolgimento delle lezioni di Ed. Fisica.

**A.1** In caso di spostamento dagli edifici scolastici alle palestre e viceversa si procederà con la presa in carico della classe nel raggiungimento della palestra (e viceversa) nel rispetto del **distanziamento** sia in file per due che in fila indiana con la **mascherina, ove necessaria (distanziamento non rispettabile)**;

**A.2** **L'accesso alla palestra** deve avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il **distanziamento interpersonale di almeno un metro**.

**A.3** **L'accesso alla palestra è consentito solo se protetti da mascherine chirurgiche** (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria.

**A.4** In caso di ingresso della classe alla prima ora direttamente in palestra (sia essa Provinciale o Comunale), **gli alunni dovranno presentarsi con l'adeguato abbigliamento ginnico già indossato**.

**A.5** **Si procederà al solo cambio delle calzature**, da utilizzare solo ed esclusivamente per le attività ginnico-sportive, nei locali che verranno individuati per tale procedura.

**A.6** **Potrà essere rilevata la temperatura corporea**, tramite termometro digitale senza contatto, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5°C.

**A.7** **Negli spogliatoi organizzarsi in modo da assicurare le distanze di almeno un metro** (ad esempio prevedere postazioni alternate); Tutti gli indumenti ed oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; **si sconsiglia l'uso promiscuo degli armadietti**

**A.8** **Attività didattica: accesso ai locali di pratica motoria:** I flussi, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento degli attrezzi e delle macchine dovrà essere regolamentato al fine di garantire la **distanza di sicurezza: almeno un metro per le persone, mentre non svolgono attività fisica, almeno due metri durante l'attività fisica** (con particolare attenzione a quella intensa).

E' vivamente consigliabile agli utenti procedere **all'igienizzazione delle mani tra un attrezzo e l'altro, mediante soluzione idroalcolica o salviette** messe a disposizione.

Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

(lo svolgimento delle lezioni all'aria aperta riguarderà le attività individuali, compresi i fondamentali individuali degli sport di squadra); no sport e giochi di squadra, almeno fino a quando le singole federazioni sportive non ne avranno dettato gli specifici protocolli.

**A.9** **Pulizia, Igienizzazione, Sanificazione:** Le operazioni di sanificazione verranno effettuate ad ogni cambio di classe dal personale scolastico e con l'apporto degli specifici prodotti; le società ed enti sportivi che utilizzano gli stessi impianti in orario extra-scolastico, dovranno garantire le suddette procedure di pulizia, igienizzazione e/o sanificazione con la tenuta di apposito registro.

